



Д

У

Ч

Н

К

МАРТ № 4



Содержание:

- 1. О прощеном воскресении
- 2. Значение Великого Поста
- 3. Календарь Великого Поста
- 4. Недели Великого Поста
- 5. Торжество Православия
- 6. О молитве и посте
- 7. Притча о правде и лжи
- 8. Стихи для мамы
- 9. Мудрые выражения
- 10. Родословное древо
- 11. Поделка «Древо семьи»
- 12. Жаворонки- рецепт.
- Детская игра - слова двойняшки

Детям о Прощеном Воскресении

Дорогие ребята!

В этом году Прощеное воскресенье выпадает на 2 марта. В этот день принято испрашивать друг у друга прощенье, чтобы вступить в Великий пост с чистой душой, примирившись со своими ближними.

- А, как попросить прощенье? – можете спросить вы.

Жил на земле преподобный Никон Оптинский, который говорил вот что: «Когда прощенья просишь, то надо это делать от чистого сердца, с полной искренностью. Точно так же и прощать, говорить: «Бог тебя простит», — и в душе твоей в это время должно быть чувство искреннего прощенья, чтобы уж потом и не поминать этого дела, чтобы мир и любовь установились между вами.

В сегодняшний день Церковь также вспоминает, как за непослушание Богу Адам с Евой были изгнаны из Рая и стали смертными. Тело человека должно умереть, так как приспособлено только для земной жизни с ее трехмерным измерением: длиной, шириной, высотой, да еще — временем.

А в жизни духовной это все не требуется, там нет времени - там Вечность. Для нее мы и должны готовить себя на земле. Это наша задача, для благополучного решения которой необходимо послушание родителям и пастырям Церкви.

Так давайте же, дорогие ребята, будем слушаться папу и маму, хорошо учиться и тогда встретим Пасху с чистой совестью и радостью!

Значение Великого поста

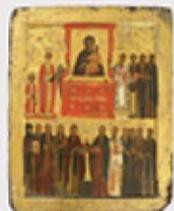
Вот и началось это особенное время в году. Время, которое должно нас подготовить к Пасхе Христовой, к Светлому Христову Воскресению. О его важности и значении говорит нам само его название – Великий пост!



Календарь Великого Поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней сорокадесятиницы - и Страстной седмицы - недели перед самой Пасхой.

Неделя Торжества Православия



В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского. В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

Неделя святителя Григория Паламы



Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитв Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

Неделя Крестопоклонная



В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напомниманием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

Неделя преподобного Иоанна Лествичника



В четвертое воскресенье память подвижника VI века - святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лестница Рая» - о пути постепенного восхождение человека к духовному совершенствованию.

Неделя преподобной Марии Египетской



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве. Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

Неделя Цветоносная



В субботу 6-ой недели вспоминается воскресение Иисусом Христом Лазаря. Шестое воскресенье Великого Поста - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания - Вербной воскресение. На Всенощной освящаются вербы (вайа). Заканчивается сорокадесятиница и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Вайи.

Страстная седмица



Примечание:
меру поста лучше согласовывать со священником



«Православие и мир» - еженедельно о том, как быть православным христианином сегодня
www.pravmir.ru ©2011
Верстка: священник Максим Бурдин

1 - я неделя

Торжество Православия

В первое воскресенье Великого поста церковь вспоминает, как кончилось гонение на святые иконы в 9 веке.

2 - я неделя

Свят. Григорий Палама

Во 2-е воскресенье Великого поста церковь вспоминает св. Григория Паламу (14 век), учившего о том, как Дух Святой просвещает человека во время земной жизни.

3 - я неделя

Вынос Креста

Чтобы укрепить нас в трудах Великого поста, за всю ночь, в конце 3-й недели на середину церкви выносят Святой Крест для поклонения.

4 - я неделя, крестопоклонная

Св. Иоанн Лествичник

Св. Иоанн Лествичник жил на горе Синай в 6 веке и учил, что духовная жизнь - лестница, ведущая к Богу.

5 - я неделя

Св. Мария Египетская

В пятое воскресенье Великого поста церковь вспоминает св. Марию Египетскую, покаявшуюся грешницу, проведшую 40 лет в пустыне.

6 - я неделя

Страстная. Вход Господа в Иерусалим

Народ радостно приветствовал Христа, когда Он шел в Иерусалим на страдания.



Если вы уже побывали в храме в эти дни, то, конечно, заметили особое великопостное убранство. Свет приглушён, и все иконы от этого стали как будто торжественнее и строже.

Для этого же Церковь призывает нас во время поста отказаться от всего того, что развлекает нас в свободное время. Например, от просмотра развлекательных телевизионных программ.

Исключение можно сделать для программ полезных, познавательных, православных. В свободное время можно почитать жития святых или сходить в храм. Всё это поможет сосредоточиться для главного.



Святой пример

Сорок дней Спаситель наш Христос

Не принимал ни пития, ни пищи:

*Он заповедовал христианам строгий
пост,*

Чтоб стать душою и светлей, и чище.

Нам благочестия оставил Он закон,

Дал правило любви и воздержанья.

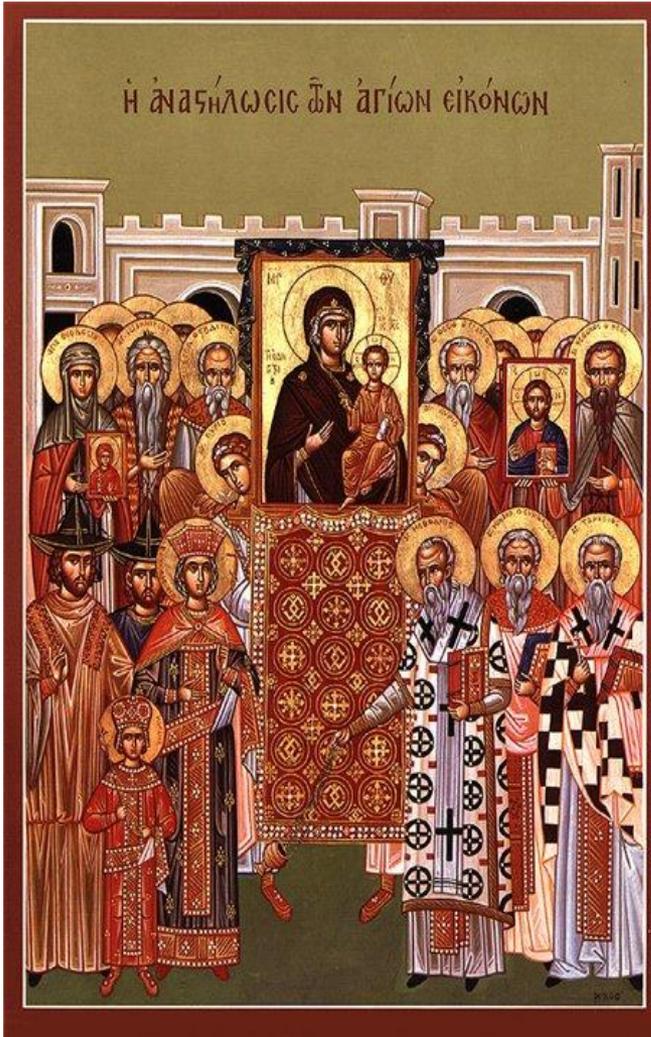
Есть у людей с тех памятных времен

Святой пример для подражанья!

Татьяна Шорыгина

Торжество Православия

Каждая неделя Великого поста имеет свое название в отличие от прочих недель года. В первое воскресенье Великого поста мы празднуем почитание икон, праздник называется: Торжество Православия.



Церковь отстаивала право и возможность поклоняться иконам Христа и Божией Матери, Ангелов и святых людей. Церковь отстаивала истину Боговоплощения: что Бог являет Себя, Он пришел к нам в облике Христа. Сейчас мы видим Его на иконе. Торжество Православия – это победа православных людей над иконоборцами, которые считали икону идолом. Мы же поклоняемся не холсту и краскам, а тому, кто изображен на иконе.

Тропарь

Пречистому образу Твоему поклоняемся, Благий, просяще прощения прегрешений наших, Христе Боже: волею бо благоволил еси плотию взыти на Крест, да избавиши яже создал еси от работы вражия. Тем благодарственно вопием Ти: радости исполнил еси вся, Спасе наш, пришедый спасти мир.

Смысл тропаря в том, что человек благодарит Господа за Его подвиг: Он принял страдания на Кресте, чтобы избавить нас от страстей и искушений, исходящих от соблазнительей.

ДЕТЯМ О МОЛИТВЕ И ПОСТЕ

Однажды к Иисусу Христу подошел человек, сын которого был немым и страдал припадками бешенства. Он был одержим злым духом. Этот человек уже приводил своего сына к ученикам Господа, но они не могли его исцелить.

Иисус Христос исцелил больного, а ученики потом, наедине, спросили Его:

- Почему мы не могли освободить больного от злого духа, мучившего его?

Иисус ответил им:

- Духа зла можно изгнать только молитвой и постом. (Мк. 9, 17-29).

Мы знаем, что молиться значит обращаться к Богу и что без молитвы, без постоянного обращения к Богу, христианину было бы очень трудно жить. Но нам иногда кажется непонятным, что значит пост и почему надо поститься.

Пост всегда означает определенную перемену в нашем образе жизни. Когда наступает пост, мы стараемся больше молиться, чаще ходить в церковь, углубляться в церковную жизнь, отказываться от некоторых видов еды, от лишних удовольствий и развлечений. Эта еда, или удовольствия сами по себе не плохие, не грешные. От плохого надо всегда удерживаться, а постом мы стараемся отказываться от такого, что в другое время мы не считаем плохим. Почему мы это делаем?

Поститься - значит учиться подчинять, покорять, заставлять слушаться в себе то, что "мне хочется", тому, что "я должен", подчинять свое тело своей душе. Мы все бываем иногда плохими, недобрыми, но мы стараемся быть хорошими, стараемся быть такими, какими нас учит быть Господь Иисус Христос. А это не так легко, это не дается само собой и требует от нас многих усилий. Когда мы постимся, отказываемся от той еды, которую особенно любим, или от удовольствий и развлечений, заставляем себя делать то, что нам не легко, то укрепляем наши силы в борьбе духа с телом. Как спортсмены или атлеты должны тренироваться, чтобы достичь успеха, так и христиане должны укреплять свою волю и силы в борьбе со всем, что в них не от Бога.

Поститься не значит только не есть скоромное (т.е. мясо, масло и молоко). Поститься надо смиренно, не хвастаясь этим, не осуждая тех, которые не постятся.

Иисус Христос сказал: "Когда поститесь, не будьте унылы (грустны, скучны), как лицемеры (притворные, неискренние люди), которые принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться постящимися... А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твое (т.е. будь радостным), чтобы поститься не перед людьми, а для Бога".

А великие святые нашей Церкви учат нас, что поститься надо незаметно для других. Лучше даже съесть что-нибудь не постное, чем осудить или обидеть другого человека, который не постится.



Что легче? Притча о правде и лжи для детей.

Пошли три мальчика в лес. В лесу грибы, ягоды, птицы. Загулялись мальчишки. Не заметили, как день прошёл. Идут домой - боятся: «Попадет нам дома!» Вот остановились они на дороге и думают, что лучше: соврать или правду сказать?

- Я скажу, - говорит первый, - будто волк на меня напал в лесу. Испугается отец и не будет браниться.

- Я скажу, - говорит второй, - что дедушку встретил. Обрадуется мать и не будет бранить меня.

- А я правду скажу, - говорит третий. - Правду всегда легче сказать, потому что она правда и придумывать ничего не надо.

Вот разошлись они все по домам. Только сказал первый мальчик отцу про волка, глядь - лесной сторож идёт.

- Нет, - говорит, - в этих местах волков.

Рассердился отец. За первую вину рассердился, а за ложь - вдвое.

Второй про деда рассказал, а дед тут как тут - в гости идёт. Узнала мать правду. За первую вину рассердилась, а за ложь - вдвое.

А третий мальчик как пришел, так с порога во всем повинился. Поворчала на него мама, да и простила.



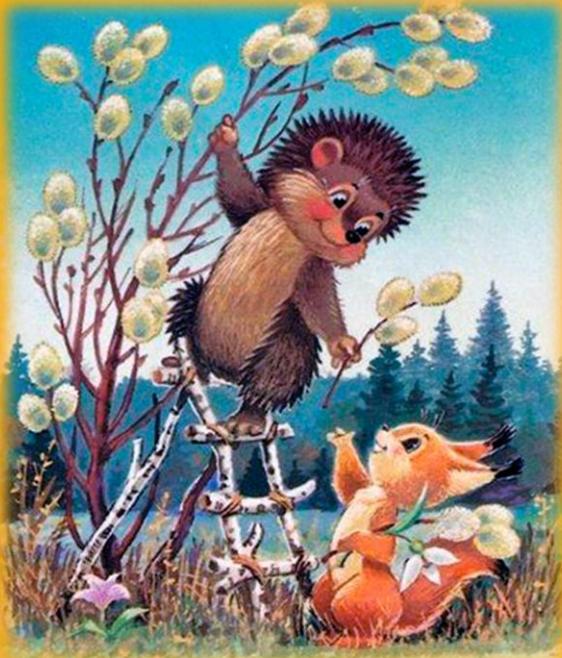
Стихи к 8 марта!



Дорогая наша мама
Мамин день! Мамин день!
Платье лучшее надень!
Утром встань пораньше,
В доме прибери,
Что-нибудь хорошее
Мама подари.

О. Высоцкая





Моя мама

Много мам на белом свете.
Всей душой их любят дети.
Только мама есть одна,
Всех дороже мне она.
Кто она? Отвечу я:
Это мамочка моя.

В.Руссу

Мамочке подарок

Из цветной бумаги
Вырежу кусочек.
Из него я сделаю
Маленький цветочек.
Мамочке подарок
Приготовлю я.
Самая красивая
Мама у меня!

О.Чусовитина



Подарок маме

Маму я свою люблю,
Ей подарок подарю.
Я подарок сделал
сам
Из бумаги с
красками.
Маме я его отдам,
Обнимая ласково.

О. Чусовитина



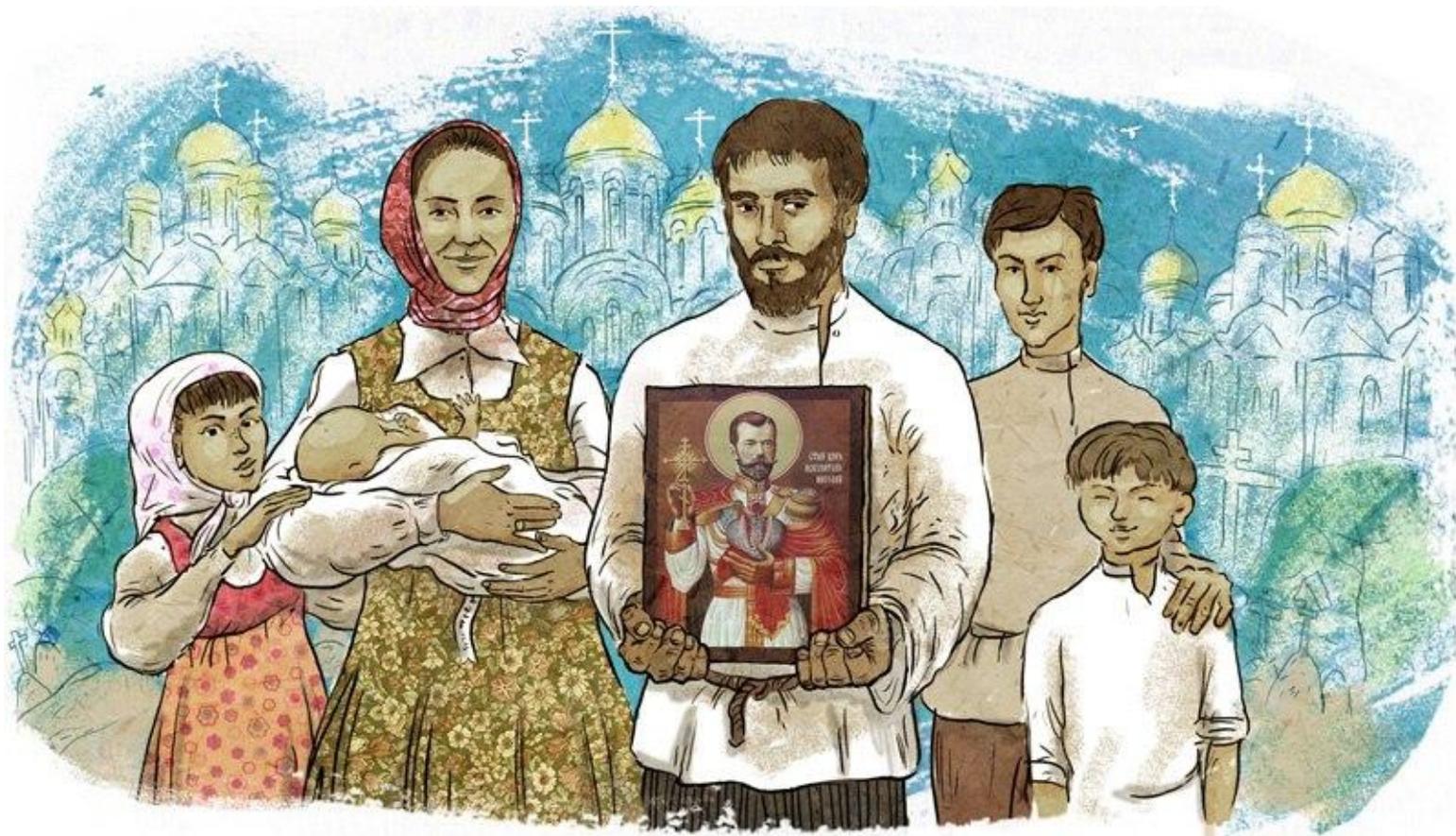
Дети – это живые иконы, потрудитесь над ними, не исказите в них Божий образ своим невниманием и небрежением.

Архимандрит Иоанн Крестьянкин



Величайшее сокровище для людей, живущих в мире, - родительское благословение.

Старец Паисий Святогорец

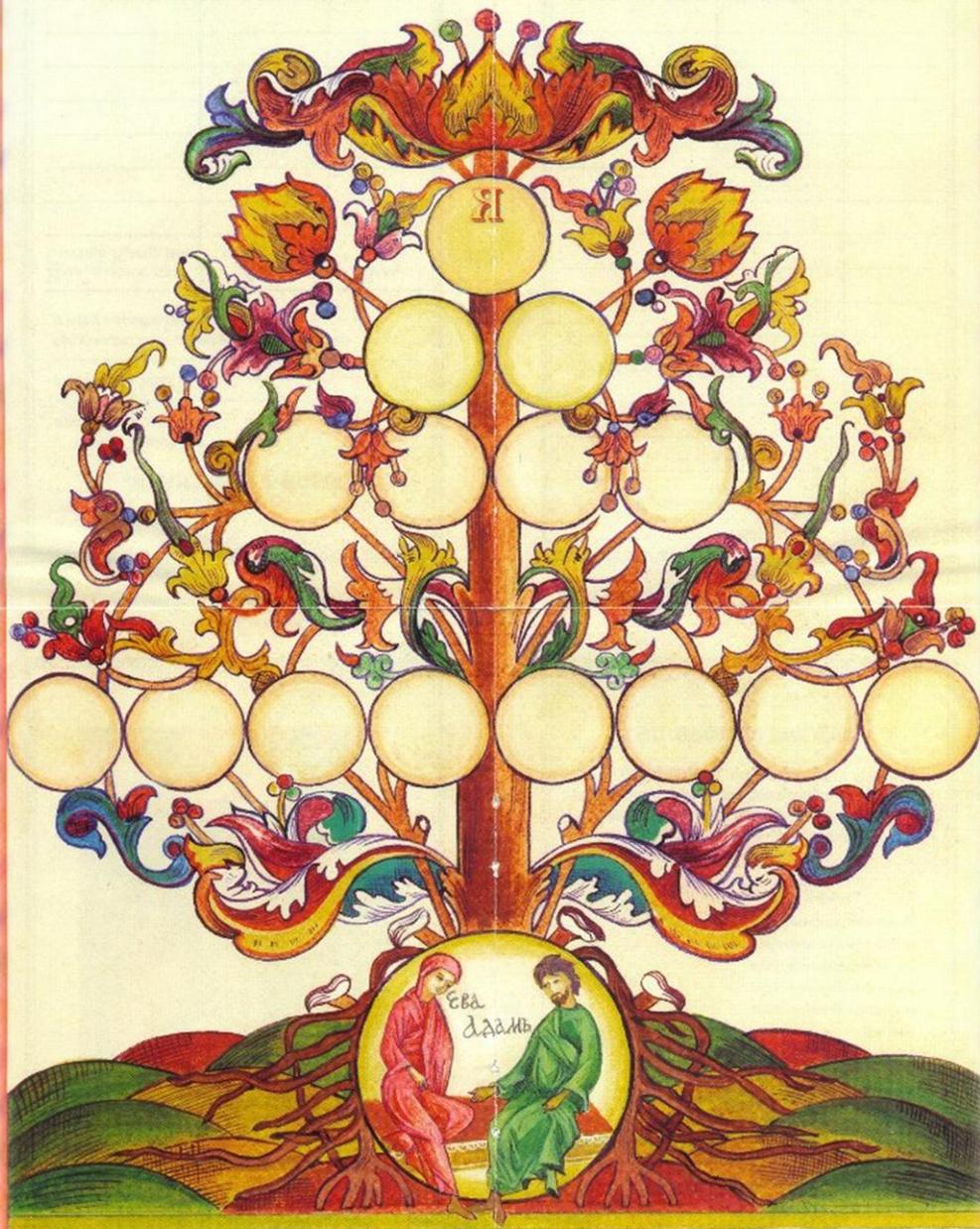


"Единственная ценность жизни - это семья. Как только погибнет семья, погибнет и мир. Покажи свою любовь прежде всего в своей семье".

Старец Паисий Святогорец.



РОДОСЛОВНОЕ ДРЕВО



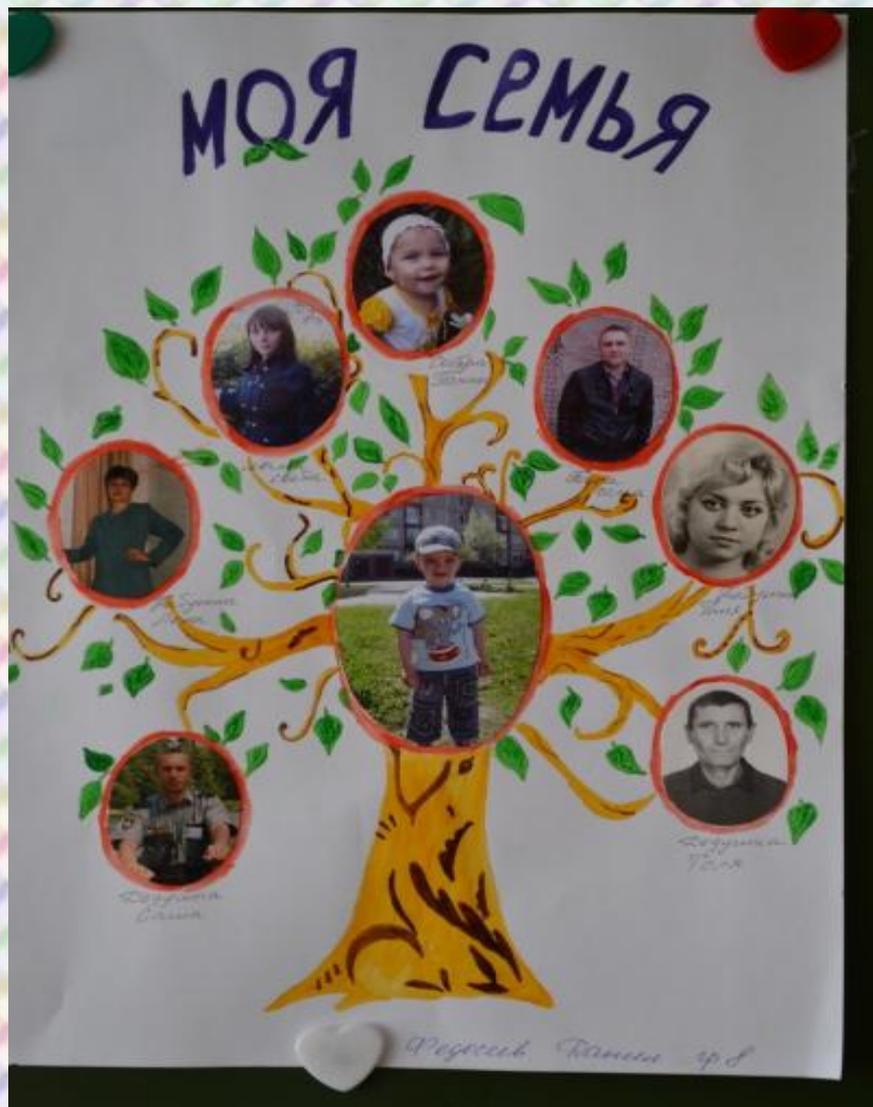
ВПИШИТЕ В КРУЖОЧКИ ИМЕНА СВОИХ ПРЕДКОВ

Редко можно встретить семью, которая не интересовалась бы родословной своей фамилии. В настоящее время не каждый помнит имя своего прадеда, тем более прапрадеда. Данная ситуация очень печальна. И далеко не каждый человек может что-нибудь рассказать о своих прадедах, кроме их имени и фамилии. А ведь каждому из нас хочется, чтобы наши дети и внуки помнили не только наше имя с фамилией, но и гордились нами, знали, чего мы смогли добиться в жизни. Знать свое генеалогическое древо всегда считалось необходимым для своего развития, ведь человек без прошлого не имеет будущего. Генеалогическое древо составлялось самыми старшими в роду людьми, а потом передавалось из поколения в поколение. Семейное древо всегда было и будет главной ценностью в семье, т. к. ничто не может быть ценнее памяти о своем роде, о тех, от кого мы произошли.



Вы можете составить свое семейное древо, распечатав картинку.

Варианты детских генеалогических древ



Жаворонки (постные булочки)

Этот рецепт , дорогие ребята, вы можете сделать вместе с мамами и бабушками .
Таких жаворонков пекут на день памяти 40 мучеников Севастийских (22 марта).



Состав

для теста

вода - 500 мл,
дрожжи свежие - 30 г,
сахар - 0,5-0,75 стакана,
ванильный сахар - 1 чайная ложка,
соль - 1 чайная ложка,
растительное масло - 0,5 стакана,
мука - 6-8 стаканов
изюм для украшения,
растительное масло или сладкий чай для
смазывания

Приготовление

Приготовить дрожжевое тесто.

Готовое тесто раскатать в жгут и разделить его на 40 равных частей.

Каждый кусочек теста раскатать в жгут длиной ~15 см.

Завязать жгут узлом, придавая одному кончику форму головки птицы.

Другой кончик немного расплющить и сделать несколько надрезов в виде хвостика птицы.

Сделать глазки из изюма (разрезать изюминку на несколько частей).

На смазанный маслом противень выложить жаворонков и поставить в теплое место, чтобы жаворонки немного поднялись.

Когда жаворонки подойдут, смазать их растительным маслом или сладким чаем. Выпекать булочки ~20-25 минут при температуре 180°C.

Готовых жаворонков снять с противня, положить на деревянную поверхность, слегка сбрызнуть водой, накрыть полотенцем и оставить отдохнуть на ~10-15 минут. Ангела за трапезой!



Детская домашняя игра- слова двойняшки

- В дни Великого поста лучше воздерживаться от веселых, шумных развлечений. Вместо этого можно поиграть в игры со словами. Например, в «слова-двойняшки» — эту игру придумал Льюис Кэрролл, автор сказки «Алиса в Стране Чудес».
- Возьмем любое слово, существительное в начальной форме, от трех до пяти букв,
- Например: - банка
- и изменим в нем одну букву.
- Получим новое слово – балка
- Теперь изменим букву во втором слове:
- Получим еще одно новое слово — палка
- Затем и в нем меняем букву, и так далее. В итоге образуется цепочка слов, например
- *банка-балка-палка-полка-порка-корка-ковка.*
- Можно изначально загадать два слова с одинаковым количеством букв и попробовать перейти от первого ко второму с помощью «слов-двойняшек».
-
- Когда я — месяц, то легко дыша,
Ты, как и снег, на солнце словно таешь.
Но вместо «Т» в меня поставьте «Ш»
И под меня ты бодро зашагаешь.
- *(МАРТ — МАРШ)*

